

Uitgangspunten Astma/COPD-formularium Arnhem en omgeving

Dit formularium is een voorkeurslijst die bedoeld is voor nieuw in te stellen patiënten en uitdrukkelijk niet om reeds goed ingestelde patiënten te substitueren. Inhalatoren die naar tevredenheid worden gebruikt, kunnen worden gecontinueerd.

Afwijken van het formularium is een besluit van de zorgverlener waarbij het belang van de patiënt voorop staat.

Het formularium is niet bedoeld als preferentiebeleid. Een gefundeerde keuze voor een ander middel moet volledig vergoed worden door de zorgverzekeraar.




















Onnodige handelingen, zoals machtigingen/schriftelijke motivatie (bijvoorbeeld aan zorgverzekeraar) moeten worden vermeden.

Dit formularium is opgesteld door en voor huisartsen, longartsen en apothekers in de regio Arnhem, op basis van de volgende uitgangspunten:

Keuze inhalator	Deze wordt bepaald door vaardigheden, coördinatievermogen, inhalatiekracht en levensstijl van de patiënt. Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met gebruiksgemak (bijvoorbeeld zo min mogelijk handelingen), interne weerstand van de inhalator, het risico op bijwerkingen en kosten.
Uniformiteit	Een patiënt met meerdere inhalatoren wordt bij voorkeur behandeld met een uniform inhalatortype. Hiermee wordt verwarring zo veel mogelijk voorkomen tussen de verschillende devices en daarbij behorende inhalatietechniek. Uitgangspunt van het formularium is het afstemmen van inhalatoren.
Teller	Bij voorkeur heeft de inhalator een teller, zowel bij dosisaërosol als bij poederinhalator. Helaas beschikken de meeste dosisaërosolen niet over een teller.
Voorzetkamer	Geadviseerd wordt om dosisaerosol altijd te combineren met een voorzetkamer, waarbij de voorkeur uit gaat naar een Aerochamber. Een tweede keus is de Vortex voorzetkamer.
Multidose	Voorkeur voor multidose-poederinhalatoren in plaats van singledose in verband met het gebruiksgemak.
Combinatiepreparaat	Bij gebruik van meerdere inhalatoren kan een combinatiepreparaat gebruikt worden, waarmee therapietrouw en gebruiksgemak mogelijk worden bevorderd. Triple therapie heeft in de 1 ^e lijn geen plaats.
Inhalatie-instructie	Geef bij elke nieuwe inhalator een passende inhalatie-instructie en herhaal dit minimaal jaarlijks. Gebruik hiervoor de landelijke instructies van www.inhalatorgebruik.nl
Hoeveelheid	Bij herhaalrecepten levert de apotheek voor maximaal drie maanden.
LABA of LAMA	Bij de keuze voor een langwerkend middel gaat uit kostenoverweging de voorkeur uit naar een LABA i.p.v. een LAMA, waarbij rekening wordt gehouden met contra-indicaties.
Evalueren	Evalueer regelmatig het effect van de voorgeschreven inhalatiemedicatie. Gebruik hiervoor: TIP =Therapietrouw, Inhalatietechniek en Prikkel (luxerende factoren) volgens de CAHAG ¹ - adviezen.

¹ COPD & Astma Huisartsen Advies Groep

Astma/COPD-FORMULARIUM Arnhem e.o. 2020 voor ≥ 16 jaar

Keuze	Kortwerkend $\beta 2$ mimeticum (SABA)	Kortwerkend anticholinergicum (SAMA)	Langwerkend $\beta 2$ mimeticum (LABA)	Langwerkend anticholinergicum (LAMA)	LABA-LAMA	ICS	ICS-LABA
Poeder	Salbutamol Novolizer 		Formoterol Novolizer 	Acidinium Genuair 	Acidinium/Formoterol Genuair 	Budesonide Novolizer 	Beclometason/ Formoterol (Foster) Nexthaler 
Dosisaerosol + Voorzetkamer	Salbutamol pMDI (geen teller) 	Ipratropium pMDI (geen teller) 	Formoterol pMDI (geen teller) 			Beclometason extrafijn pMDI (Qvar geen teller) 	Beclometason/ Formoterol pMDI (Foster met teller) 
						Budesonide pMDI (geen teller) 	Budesonide/Formoterol pMDI (Symbicort met teller) 
Dosisaerosol + Voorzetkamer Specifiek voor Astma						Ciclesonide (Alvesco geen teller) 	
Ademgestuurd + Mist	Salbutamol pMDI Redihaler (ademgestuurd) 		Olodaterol Respimat (Striverdi) 	Tiotropium Respimat (Spiriva) 	Tiotropium / Olodaterol Respimat (Spiolto) 	Beclomethason pMDI Redihaler (ademgestuurd) 	

Afkortingen:

SABA = Short-Acting Beta Agonist; SAMA = Short-Acting Muscarinic Antagonist; LABA = Long-Acting Beta Agonist; LAMA = Long-Acting Muscarinic Antagonist; ICS= InhalatieCorticoSteroid ; pMDI- pressurized Metered Dose Inhaler; VZK= VoorZetKamer